

"L'essence de la vie
est de transmettre l'Amour"



Isabelle

Ocytocine mon amour

Parfois une maman rencontre des difficultés à tisser le lien et à aimer son bébé.

Cette hormone est PROMORDIALE et ESSENTIELLE.

Je te dis ici pourquoi et comment elle agit.

C'est un shoot puissant, on se sent exister au delà de nous-même. Tout à coup on aime tout et tout le monde. Tous nos problèmes s'envolent et il ne reste que l'Amour et les solutions... et il n'y a pas de bad trip quand le shoot s'estompe. Juste un sentiment d'être à sa place, plus forte et plus compétente que jamais.

La Nature nous offre ce que jamais l'Etre humain en essayant de la copier (drogues etc...) n'a réussi à égaler.

Alors ? Multiplions ces occasions de recevoir ce shoot. Il ne tient qu'à nous de connaître ces secrets et de s'en servir.

Car si l'ocytocine vient à manquer, les problèmes peuvent commencer et s'enchaîner...

L'ocytocine, c'est l'hormone naturelle* du bien-être, de l'amour, qui est sécrétée par l'hypophyse quand on se fait du bien, quand on a des relations humaines bienveillantes et chaleureuses, intimes et/ou orgasmiques.

Elle est sécrétée pendant l'accouchement, s'il est physiologique, pour provoquer des contractions efficaces et rapides de l'utérus.

Elle est émise à son plus fort taux, juste après la sortie du bébé. Ce bain hormonal qui envahi la mère, touche toutes les personnes présentes dans la pièce. Il joue un rôle essentiel pour délivrer le placenta.

Au cours du post-partum immédiat le taux d'ocytocine, s'il est maintenu par un environnement favorable, favorise la rétractation de l'utérus, le lien d'attachement, la mise en place de l'allaitement.

* il existe aussi de l'ocytocine de synthèse.

Je suis Isabelle, Doula.

Je soutiens et j'accompagne les futures Mamans et leur entourage, tout au long de leur maternité et plus particulièrement au moment crucial du post-partum. Je propose une préparation concrète, émotionnelle et physique, et des connaissances clefs pour faire des choix souverains et en conscience, avoir des outils et un bien être profond qui serve de boussole pour tout le reste de la vie.

Contact:

06 81 86 71 77

contact@iza-doulapostnatale.fr

www.iza-doulapostnatale.fr