

## Une aventure de 40 jours de présence pleine pour une naissance :

### un cadeau de naissance

Dans un peu moins de deux mois, nous accueillerons un nouvel Être parmi nous. Nous donnerons naissance à ce petit humain que nous avons choisi d'accompagner, de guider dans sa vie, avec tous les moyens que nous avons.

Traditionnellement il est de coutume et parce que nous avons tous à cœur de célébrer cet événement magique qu'est une naissance, d'offrir un cadeau pour le bébé. Habituellement nous offrons un objet, un vêtement, un jouet... Nous avons à cœur de prendre soin du besoin de sécurité matériel du tout petit.

Mon compagnon et moi même avons une grande gratitude pour cet élan à prendre soin de ce besoin de cette façon et nous vous en serons très reconnaissant si vous choisissez ce cadeau traditionnel. Et nous serons très touchés d'une simple pensée pour nous, d'un petit mot ou tout autre forme d'attention.

Aujourd'hui nous avons aussi un partage d'expérience à vous faire et une demande qui en émerge.

Lors de la naissance de notre premier enfant, Gaël, nous nous sommes senti bien démunis et seuls face aux besoins de ce tout petit Être, du quotidien à gérer et de nos propres émotions qui nous submergeaient parfois et dont nous savions que faire.

Sans oser nous l'avouer, ou sans en prendre réellement conscience, nous avons besoin de soutien. L'attention que nécessite un bébé pour se sentir appartenir, aimé, soutenu, ...dans les premiers jours de sa vie, nécessite une disponibilité pleine et entière de ses parents.

Notre demande concerne donc ces 40 premiers jours après la naissance, qu'on appelle aussi « les relevailles », dans les sociétés traditionnelles, où ce besoin de soutien à la parentalité et la maternité à trouvé sa place dans une coutume. Nous souhaiterions une aide pour prendre le relais sur certaines choses précisées ci-après, afin de nous permettre au maximum de soutenir les besoins du bébé et de lui offrir un cadeau de naissance ajusté à ces besoins.

### Au delà de nous...

J'ai à cœur que cette demande soit entendue par chacun comme un cadeau et non comme une exigence. Je rajoute donc que nous serions honorés si vous y répondez favorablement dans la mesure où cela ne vous coûte en rien et que cela part d'un élan du cœur.

J'ai l'espoir également que cette demande soit inspirante pour tous les parents qui en prendrons connaissance, et qu'elle soit une invitation à nous imiter. Nous espérons également semer une petite graine de bienveillance en chacun de nous et envers nous même et contribuer ainsi au bien être de chacun, et en particulier les enfants dont nous prenons soin.

<i>Quand ?</i>	<i>Quoi ?</i>	<i>Comment ?</i>	<i>Je choisis ce cadeau. (cochez la case si l'élan vous en dit!)</i>
<i>Quelques heures après l'accouchement.</i>	Transporter de notre domicile des prélèvements sanguin à l'hôpital St Antoine	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etre disponible dans une période large (Fin Aout/début septembre).</li> <li>- Etre tenu au courant de l'accouchement.</li> <li>- Faire le trajet de Champs sur marne à l'hôpital St Antoine à Paris.</li> </ul> ( <a href="http://saintantoinne.aphp.fr">http://saintantoinne.aphp.fr</a> )	
<i>1ère semaine</i>	Courses à la biocoop ou marché pour des produits frais : - légumes et fruits.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Deux biocoop autour de chez nous : à St Thibault (<a href="http://biocoop.fr/magasins-bio/Trouver-mon-magasin-Biocoop/Ile-de-France/Seine-et-Marne/BIOCOOP-ST-THIBAULT-DES-VIGNES">http://biocoop.fr/magasins-bio/Trouver-mon-magasin-Biocoop/Ile-de-France/Seine-et-Marne/BIOCOOP-ST-THIBAULT-DES-VIGNES</a>) et Chelles (<a href="http://biocoop.fr/magasins-bio/Trouver-mon-magasin-Biocoop/Ile-de-France/Seine-et-Marne/BIOCOOP-CHELLES">http://biocoop.fr/magasins-bio/Trouver-mon-magasin-Biocoop/Ile-de-France/Seine-et-Marne/BIOCOOP-CHELLES</a>)</li> <li>- Un marché : le mercredi et samedi matin à Gournay sur marne, sur les bords de Marne.</li> <li>- Ou tout autre point de vente</li> </ul>	

		<p>près de chez vous si c'est plus pratique pour vous.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Une liste de produits sera à votre disposition en annexe.</li> </ul>	
	1 après midi de relais auprès de notre aîné, Gaël.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A la maison, pour passer un moment avec lui, lire des histoires, jouer avec lui...</li> <li>- L'emmener faire une activité/balade à l'extérieur. Nécessite de le connaître au préalable.</li> </ul>	
	1 après midi de relais auprès de notre aîné, Gaël.	Cf ci dessus.	
<i>2ème semaine</i>	<p>Courses à la biocoop ou marché pour des produits frais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-légumes et fruits.</li> </ul>	CF ci dessus.	
	1 après midi auprès de notre aîné, Gaël.	Cf ci dessus.	
	1 après midi de relais auprès de notre aîné, Gaël.	Cf ci dessus.	
<i>3ème semaine</i>	<p>Courses à la biocoop ou marché pour des produits frais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-légumes et fruits.</li> <li>+ - Autres produits épicerie.</li> </ul>	-Une liste de produits sera à votre disposition en annexe.	
	1 après midi de relais auprès de notre aîné, Gaël.	Cf ci dessus.	
	Préparation d'un repas ou	-Des menus et recettes seront à	

	plusieurs.	votre disposition en annexe. -Nous indiquer dans la case ci contre le nombre de repas que vous nous offrez.	
<i>4ème semaine</i>	Courses à la biocoop ou marché pour des produits frais : -légumes et fruits. + - Autres produits épicerie.	Cf ci dessus.	
	1 après midi de relais auprès de notre aîné, Gaël.	Cf ci dessus.	
	Préparation d'un repas ou plusieurs.	Cf ci dessus.	
<i>A partir d'aujourd'hui jusqu'à fin septembre</i>	Un soutien Financier via notre demande d'aide de financement participatif, pour rémunérer une aide à domicile pour les tâches ménagères.	Lien vers le site web de la cagnotte : <a href="https://www.leetchi.com//c/naissance-et-preparation#utm_source=mail_service_fr&amp;utm_medium=invitation_manual_fr&amp;utm_campaign=mail_service_invitation">https://www.leetchi.com//c/naissance-et-preparation#utm_source=mail_service_fr&amp;utm_medium=invitation_manual_fr&amp;utm_campaign=mail_service_invitation</a>	